



RIKSOILLA JA VÄLITTÄMISELLÄ ON KAIKKI MAHDOLLISTA

Voiko pyörätuolilla liikkuva ikäihminen lähteä pyörämatkailemaan? Kyllä voi! Riksaseurue kiertää 13.-14.5. Pyhäjärven pyöräreitin. Matkalle lähtee tamperelaisia ikäihmisiä mm. hoivakoti Kontukodista, hoitohenkilökuntaa sekä saattoväkeä. Matka tarjoaa hienon maisemanvaihdoksen kyydittäville, riksaa ajaville luotseille ja saattoväelle.

“Ikäihmisten elämä ei saisi olla pelkkää laitoksessa säilyttämistä”, napauttaa Kontukodin kodinjohtaja **Arja-Riikka Kataja**. “Ikäihmisetkin nauttivat maisemanvaihdoksesta ja ulkoilusta. Odotankin reissulta paljon hymyä ja hersyvää iloa”.

Kaksipäiväinen retki alkaa Hopealinjojen tarjoamalla laivamatkalla Laukontorilta Laukon kartanoon. Reitti seurailee Pyhäjärven pyöräilyreittiä ja päättyy sunnuntaina Tampereen Sorsapuistossa pidettävään piknikiin. Kokonaismatka on noin 60km, sopiviin pikkupätkiin pilkottuna.

“Sähköavusteisella riksapyörällä jaksaa kyllä polkea”, vakuuttaa Pyörällä kaiken ikää -hankkeen johtaja **Mira Kokko**.

Tauotusta tarvitaan lepäämisen ja syömisen lisäksi sähköpyörien vuoksi: akkuja tulee ladata säännöllisesti. Varmuuden vuoksi matkassa kulkee myös huoltoauto, johon tarvittaessa voidaan poimia kyytiin riksapyörä kyytiläisineen.

Pyhäjärven reitin kierros tehdään yhteistyössä Hopealinjojen, Pirkanmaan osuuskaupan, Eden-kylpylän, Laukon kartanon ja Pyhä-Näsin kanssa. Pyörällä kaiken ikää -toimintaa on ollut suomessa vuodesta 2015 alkaen, mutta näin pitkä riksaretki on meillä ensimmäinen laatuaan.

Kutsumme toimittajia mukaan matkalle tai tapaamaan matkalaisia Sorsapuiston piknikille! Riksakaravaania voi tulla tapaamaan myös taukopaikoille seuraavan aikataulun mukaan. Saapumisajat ovat arvioita.

Lauantai 13.5.

Klo 14 Laukon kartano
klo 16 Tottijärven kirkko
Klo 18 Terhin kioski

Sunnuntai 14.5

Klo 11 Hinttalan Museo
Klo 13 Äitienpäiväpiknik Sorsapuistossa

Pyörällä kaiken ikää -toiminnassa vapaaehtoiset vievät liikuntarajoitteisia ikäihmisiä ulkoilemaan riksapyörillä. Toiminnan keskeinen sisältö on ikääntyneiden huomioiminen ja kuuleminen. Kyytiläisen kanssa jaetaan tarinoita ja yhteinen hetki. Toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen. www.pyorallakaikenikaa.fi

Lisätiedot:

Mira Kokko, Pyörällä kaiken ikää -hankkeen johtaja
045 1141 044, mira.kokko@pyoraliitto.fi

Arja-Riikka Kataja, Kontukodin kodinjohtaja
050-3635762, arja-riikka.kataja@kontukoti.fi

Erika Weckström, Pyörällä kaiken ikää -hankkeen tiedotus
044 9824 328, erika.weckstrom@pyoraliitto.fi